



Information om laserbehandling af nethinde

Hvilke forandringer skal laserbehandles?

Laserstråler bruges først og fremmest til at behandle tre tilstande i øjet, der i alvorlig grad kan true synet:

- Rifter i nethinden, som opstår, når glaslegemet af en eller anden årsag udøver et for kraftigt træk på nethinden. Hyppigste årsager er svær nærsynethed og slag mod øjet. Riften åbner så at sige mulighed for, at væske fra glaslegemet trænger ind under nethinden og fører til den alvorligt synstruende tilstand: nethindeløsning (amotio retinae).

Ved at lægge en ring af laserforbrændinger omkring riften, fastgøres og tættes nethinden her.

- Abnorm nydannelse af blodkar i og på nethinden eller væskeansamling i det ”gule plet” i forløbet af sukkersyge (diabetes).

Blodkar brister let, og blødningen breder sig i glaslegemet, så synet svækkes alvorligt. Senere dannes bindevæv (arvæv), som kan trække nethinden i stykker og medføre blindhed. Laserbehandlingen kan standse karnydannelsen.

Ved væskeansamling i den gule plet er det skarpe syn truet. Denne risiko kan nedsættes betydeligt med laserbehandling og i nogle tilfælde kan det forbedre synet.

- Blodprop i øjet med efterfølgende udsivning (ekssudation) fra blodkar tæt på nethindens ”gule plet” (macula), som derved truer eller allerede har nedsat læsesynet. Denne risiko kan også nedsættes betydeligt med laserbehandling og i nogle tilfælde kan det forbedre synet.

Hvad er laserstråler?

Laserstråler er særligt kraftige lysstråler, der fremkalder en ganske lille forbrænding (brøkdele af en mm), når de rammer nethindens pigmentlag. Cellerne på stedet går til grunde; men samtidig dannes et arvæv, som billedlig talt svejser nethinden fast.

Hvordan kan man få laser behandling af nethinde?

- Hvis du tager medicin, skal du tage det som normalt. Du skal også spise og drikke, som du plejer.
- Inden behandlingen udføres en grundig øjenundersøgelse.
- Øjet dryppes med pupiludvidende dråber.
- Øjets overflade bedøves med øjendråber og en lille forstørrelseslinse placeres på øjet mens man sidder i en almindelig øjenundersøgelseslampe med tilkoblet laserudstyr.
- Indgrebet varer ca. 10-30 min.
- Selve laserbehandlingen ser du som en hurtig serie af stærke, grønne lysglimt.
- Nogle af laserskuddene mærkes som stik eller jag i øjet, og det er normalt. Det kan endda indimellem gøre ondt, mens andre serier af skud slet ikke mærkes. Det er fordi, nogle nethindeområder ligger tættere på smertenerver end andre. Almindeligvis er det hverken nødvendigt med beroligende eller smertestillende tabletter før behandlingen. Men hører du til dem, der har haft ubehag eller smerter ved tidligere laserbehandling, skal du blot bede om tabletter.
- Ved laserbehandling af rifter i nethinden er det sædvanligvis tilstrækkeligt med én behandling og én kontrol efter en uge.
- Laserbehandling af diabetisk nethindesygdom kan kræve op til fire behandlinger per øje givet med

Øjenklinikken i Kalundborg



en uges mellemrum. Det skyldes, at der skal gives så mange laserskud, oftest mere end 2.000, og at nethinden skal have lov at sunde sig indimellem.

- Ved blodprop i nethinden er det sædvanligvis tilstrækkeligt med én behandling og et par kontroller med nogle ugers mellemrum.

Risiko og komplikationer

Et område, der er blevet behandlet med laserstråler er blindt. Men da det er så forsvindende små områder, der er tale om og med så store mellemrum imellem de enkelte laserskud, vil du ikke opfatte dem i dit daglige syn.

Dog kan det ved udsivning fra utætte blodkar nær nethindens ”gule plet” (makula) være nødvendigt at lukke disse blodkar med laserstråler. Og da kan man se små, mørke prikker lige omkring det centrale syn. Det er klart, at laserbehandling så tæt på nethindens centrum udføres med forsigtighedsregler og den yderste omhu. Alligevel kan det meget sjældent ske, at et laserskud rammer forkert, så at der kommer en blivende blind plet midt i den linje, man læser. Men alternativet til ingen behandling kan være totalt tab af læsesynet.

Og i tilfælde, da det er nødvendigt at behandle store områder af nethinden ved svær diabetisk nethindesygdom, kommer der efterfølgende en svækkelse af mørkesynet og et let indsnævret synsfelt. Men alternativet til ingen behandling er stor risiko for blindhed.

I sjældne tilfælde kan laserbehandlingen i sig selv fremkalde en blødning, som næsten altid svinder af sig selv i løbet af nogle uger.

Laserbehandlingen gives i et sygdomsforløb, hvor der er risiko for at udvikle synsnedsættelse. Det kan ske på trods af laserbehandlingen og må ikke forveksles med bivirkninger af behandlingen.

Efter behandlingen

- Umiddelbart efter laserbehandlingen er synet stærkt sløret og blændet; alt ses som blå og røde tåger.

Det svinder allerede efter et kvarter til en halv time. Synet bliver først normalt flere timer efter endt behandling, og der er øget lysfølsomhed.

- Stærkt sollys kan være generende lige efter behandlingen, derfor er det godt at medbringe et par solbriller til brug under hjemtransporten.
- Du må ikke selv køre bil hjem fra behandlingen, men få en anden til at køre.
- Pupillen kan være dilateret (stor) i op til 12 timer eller mere efter behandlingen.

Kontakt øjenlæge ved akut problem

Hvis du efter behandlingen får problemer, skal du ringe til øjenklinikken eller kontakte skadestuen, specielt hvis:

- Synet pludselig forværres.
- Øjet bliver ildrødt eller gør ondt.
- Du af anden årsag er urolig for dine øjne.

Venlig hilsen

Øjenklinikken i Kalundborg

Skibbrogade 29.

4400 Kalundborg