



Information om øjenlågsoperationer

Hvornår laver vi øjenlågsoperationer?

Der er mange forskellige tilstande, som kan ramme øvre og nederste øjenlåg samt vævet omkring øjnene. Disse sygdomme kan medføre fejlstillinger, nedsat funktion af øjenlåg, smerter, tåreflåd med videre. Behandlingen er oftest en operation, som har til formål at genskabe normale forhold.

Hvordan kan man få opereret af øjenlåger?

- Inden behandlingen udføres en grundig øjenundersøgelse.
- Operationen foregår ambulantly i lokalbedøvelse og du må på operationsdagen spise og drikke som du plejer, undgå dog alkohol.
- Ved ankomst til klinikken bliver du dryppet med bedøvende dråber.
- Det er ikke nødvendigt med beroligende eller smertestillende tabletter før behandlingen, men hvis du ønsker det kan du få en afslappende tablet inden operationen. Meddel gerne dette til personalet ved ankomst i klinikken.
- Operationen foregår ambulantly i lokalbedøvelse og er derfor smertefri. Selve lokalbedøvelsen kan naturligvis svie, stramme ved indsprøjtningen, men bedøver hurtigt.
- Ved operationen fjernes det overskydende væv i øjenlåget (hud, muskel, fedtvæv). Såret evt. lukkes med en tynd tråd og dækkes med et lille plaster, evt. klap.
- Du kan tage hjem umiddelbart efter operationen, men du må ikke selv køre!

På operationsdagen

- Hvis du tager medicin, skal du tage de fleste som normalt. Dog skal du undgå blodfortyndende medicin som indeholder Acetylsalisylsyre (Albyl, Børnemagnyl, Hjertemagnyl, Idotyl, Kodimagnyl og Magnyl) 3 dage før operationen. Anden blodfortyndende medicin skal man holde pause med i 3 dage før indgrebet, efter aftale med egen læge. Naturpræparater, som fx Gingko Biloba, Hvidlødspiller, Fiskeolie, E-vitamin og Q 10 skal man også undgå i ca. 3 dage.
- Du må gerne tage Panodil, Pamol og Pinex.
- Husk at købe Kloramfenikol/Ultracortenol salve på apoteket! Anvendes x 3 dagligt på operationssåret.
- Undgå make-up og cremer i øjenomgivelserne på operationsdagen.
- Sørg for at have noget koldt (en pose med is eller frosne ærter) at lægge på når du kommer hjem.
- Evt. nyvasket hår. Husk at hårvask bliver lidt besværligt efter operationen.
-

Efter operationen

- Vi anbefaler at der anvendes kuldeposer på følgende måde, når du kommer hjem:
 - 5 minutter med kuldepose
 - 15 minutter uden kuldepose.

Dette kan gentages i alt 4 gange om dagen. Det er bedst at sidde op under denne behandling. Isposen pakkes ind i et rent viskestykke, så det ikke bliver for koldt

- De små plastre på selve såret kan fjernes to dage efter ved at løsne dem med vand.
- Det kan af og til sive lidt fra såret. Fold da et rent klæde og pres det let mod såret 20 min.

Øjenklinikken i Kalundborg



Forholdsregler efter operationen

- Undgå at gnide i såret.
- Sov evt. med hovedet højt de første 3 nætter for at begrænse hævelsen.
- Undgå hård fysisk aktivitet i nogle dage efter operationen.
- Undgå svømmehal i 1 uge efter trådene er fjernet.
- Undgå stærkt sollys på såret (arret) så længe det er rødt. Brug enten solbrille eller højfaktor (mindst 40) solcreme efter trådene er fjernet.
- Kontaktlinser bør ikke anvendes før trådene er fjernet.
- Du må gerne gå i brusebad, men der må ikke komme sæbevand i såret, før trådene er fjernet.
- Som hovedregel bør man sygemelde sig i 2 dage.
- Arbejde med tunge løft og støvede omgivelser bør undgås i 14 dage.

Risici og senfølge

- Hævelse og misfarvning af øjenomgivelserne er almindeligt og forsvinder normalt i løbet af få uger.
- Permanent hævelse er beskrevet, men ses yderst sjældent.
- Øjet kan af og til være vanskeligt at lukke helt i den første tid efter operationen.
- Ved tørhed anvendes evt. neutral øjensalve eller øjengel i øjet til natten.
- Permanent fornemmelse af øjentørhed ses sjældent.
- Infektion og større blødning som kan forvolde skade på huden eller øjet ses ekstremt sjældent.

Kontakt øjnlæge ved akut problem

Hvis du efter behandlingen får problemer, skal du ringe til øjenklinikken eller kontakte skadestuen, specielt hvis:

- Synet pludselig forværres.
- Øjenlåget eller øjet bliver ildrødt eller gør ondt.
- Du af anden årsag er urolig for dine øjne.

Venlig hilsen

Øjenklinikken i Kalundborg

Skibbrogade 29.

4400 Kalundborg