



Information om dovent øje behandling

Ved undersøgelse af dit barn har vi fundet ud af, at hun/han har et dovent øje. Derfor skal du starte behandling for at lære det dovne øje at se. Der kan være mange årsager til et dovent øje, men det skyldes ofte skelen eller stor forskel i brillestyrke.

Når der ikke kommer lige gode billeder til hjernen fra de to øjne, vælger hjernen at lukke af for billedet fra det ene øje. Derfor lærer det ene øje og hjernen ikke at se med dette øje, og det bliver ”dovent”.

Derfor skal det dovent øje trænes for at få et bedre reserveøje, skulle uheldet en dag være ude for det gode øje. Man opnår kun meget sjældent samsyn med klapbehandling, og det dovne øje vil kun meget sjældent blive helt så godt som det gode øje.

Behandlingsplan

Dit barn skal have klap på det
højre øje __ dage og på det
venstre øje __ dage

- Bær altid klapper samtidig med brille!
- Man kan købe klapper på apoteket eller hos DJ Instrumenter på www.dj-instrumenter.dk/shop.
- Ved sørøverklapper eller klapper over brillerne giver mulighed for at ”snyde” og kigge ved siden af, så det dovne øje ikke trænes. Derfor er det vigtigt at dække øjet selv!
- Når dit barn går med klap, er det en god ide at lave nærarbejde med barnet (perleplader, tegne, puslespil), da dette træner det dovne øje bedst.
- I starten vil det være hårdt for barnet at bruge klappen. Barnet kan virke klodset og fumlet. Det kræver en stor indsats fra hele familien at beholde klappen på. Derfor er det vigtigt med konstant opmuntring og forklaring af, hvorfor klappen er vigtig.
- Når det dovne øje er blevet bedre til at se, begynder man at nedtrappe behandlingen. Derfor ændres behandlingen løbende.
- Hos nogle træner man få måneder hos andre flere år. Det kommer an på årsagen til det dovne øje, hvor dovent øjet er, barnets alder, og om behandlingen virker.

Det er ikke alle, der opnår gode resultater med klapbehandling. Det kan der være mange grunde til. Det er vigtigt at huske, at man kan klare sig fuldstændig fint gennem livet med et dovent øje, det gør 5 % af alle voksne.

Man ser ofte, at synet igen falder lidt på det trænede, dovne øje, når behandlingen stoppes. Det er helt normalt. Skulle der ske noget med det gode øje, ser man så, at det dovne øje oftest genvinder det syn, det havde, da træningen blev stoppet.

Venlig hilsen

Øjenklinikken i Kalundborg

Skibbrogade 29.

4400 Kalundborg