



Information om behandling af øjenlågsbetændelse

Hvad er øjenlågsbetændelse?

Det er en betændelsestilstand i forreste eller bageste øjenlågsrand. Inflammationen medfører ofte ubehag som rødme og irritation. Øjnene kan også klistre, løbe i vand føles tørre eller som om der er kommet grus i. Det er en kronisk tilstand, derfor kræver den langvarigt behandling.

Før du starter behandlingen

Du skal skaffe:

- Vaskeklude
- Varmt vand
- Vatpinde eller sterile renseservietter (fx Blephaclean)
- Evt. kunstig tårer øjendråber eller øjensalve (Håndkøbsmedicin)

Behandlingen

- Læg varm omslag på øjnene

Læg en fugtig, varm vaskeklud over øjnene. Dyp vaskekluden i rent, varmt vand, vrid vandet ud. Vaskekluden skal føles varm, men ikke brændende! Hold kluden ca. 5 minutter på øjenlågene.

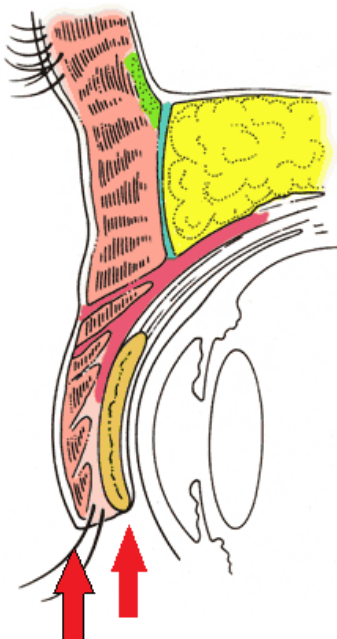
Evt. kan man købe særlige varmebriller.

- Massage

Øjenlåget masseres med rene fingre for at rense tårekirtlernes udmundinger. Den overliggende puds og skorpedannelser blev oplødt af det varme omslag. Sådan bliver kirtlerne tomme.

- Rengøring

Efter massagen rengøres øjenlågs-kanten enten med en våd vatpind eller med renseservietten. (Mellem de to pil.)



Øjenklinikken i Kalundborg



Det er vigtigt ikke at ramme øjnene selv ved rengøringsprocessen! Øjenlågene de tørres i et rent håndklæde.

- Behandlingsprocessen skal gentages 2 gange om dagen.

Når øjnene føles tørre eller som om der er kommet grus i, skal de dryppes med kunstig tårer. (Se også ”Information om øjendrypning”.)

Venlig hilsen

Øjenklinikken i Kalundborg

Skibbrogade 29.

4400 Kalundborg